

CONTAGEM REGRESSIVA PARA O VERÃO

REDAÇÃO 19 DE NOVEMBRO DE 2014 0



O GOSTO DO BRASILEIRO POR SE BRONZEAR E FREQUENTAR PRAIAS E PISCINAS FAZ COM QUE A FREQUÊNCIA AOS SERVIÇOS DE BELEZA AUMENTE EM 30% NOS ÚLTIMOS TRÊS MESES DO ANO.

Engordar durante o inverno é bastante comum, até mesmo para quem pratica exercícios regularmente. Por isso, é justamente na primavera que as pessoas começam a se preparar para as festas de fim de ano e as férias de verão. Gordura localizada, rugas, celulite e flacidez são as principais queixas nas clínicas de estética e cirurgia plástica. Mas é preciso ficar atento e se planejar desde já, porque alguns procedimentos têm um tempo certo para surtir efeito enquanto outros exigem repouso e um prazo de recuperação.

De acordo com o cirurgião plástico Dr. Alieksiéi Carrijo, o “efeito primavera” costuma renovar os ânimos das pessoas. “Quem não estava muito atento aos cuidados com a pele e o corpo, agora lança um olhar crítico e se enche de ânimo para correr atrás do prejuízo. O gosto do brasileiro por se bronzear e frequentar praias e piscinas faz com que a frequência aos serviços de beleza aumente em 30% nos últimos três meses do ano. Por isso, o primeiro conselho é: ‘Cuide bem da pele’. Isso implica em lavar, tonificar, hidratar e proteger dos raios UVA e UVB”.

O dr. Carrijo diz ainda que, para curtir as festas de Natal e Réveillon com a melhor imagem possível, é preciso estabelecer desde já o que precisa ser feito e levar em consideração os detalhes de cada procedimento. “Por exemplo, como os preenchimentos com ácido hialurônico têm efeito imediato, eles podem ser realizados mais próximos das festividades. Já a aplicação de toxina botulínica, empregada para atenuar rugas e pés-de-galinha, atinge o pico de resultado entre 20 e 30 dias. Ou seja, não adianta esperar por milagres às vésperas do evento. Alguns tipos de peeling facial também demandam um prazo de renovação celular, em que a vermelhidão dará lugar a uma pele fresca e jovem entre 15 e 30 dias. Por isso, é muito importante que um profissional experiente defina, em conjunto com o paciente, o que é necessário ser feito e com qual prioridade”.

Para quem tem indicação de cirurgia plástica, o especialista alerta que todo procedimento cirúrgico requer cuidados antes, durante e depois. Por isso, quem imagina que vai procurar um cirurgião plástico hoje e agendar a cirurgia para amanhã está bastante equivocado. Além dos exames pré-operatórios necessários para aumentar a segurança do paciente, determinados procedimentos exigem perda de peso antecipada, suspensão de determinados medicamentos e até mesmo a interrupção do uso de cigarro e bebidas alcoólicas. “É o caso da lipoescultura, lipoaspiração, aumento ou redução das mamas, por exemplo. Essas cirurgias, em geral, requerem cuidados durante uns três meses, sendo que por pelo menos um mês depois do procedimento será necessário se submeter a sessões regulares de drenagem linfática”.

Serviço

[Dr. Alieksiéi Carrijo](#)

[Cirurgião plástico, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e da ASPS \(American Society of Plastic Surgeons\) e diretor da clínica Plástica BR.](#)

www.alieksieicarrijo.com.br