



Mulher & Cia...

Lipocavitação: método elimina gordura e transforma contorno corporal sem cirurgia

Sol e biquini formam uma combinação perfeita. Menos quando se tem umas gordurinhas sobressalentes. Cada vez mais as brasileiras estão recorrendo à lipocavitação para eliminar a gordura persistente, que permanece mesmo quando a dieta é bem sucedida. Mas quem não se sente pronta para uma cirurgia estética ou tem contraindicações a esse tipo de procedimento pode recorrer a tratamentos não-invasivos com ótimos resultados. É o caso da lipocavitação, método que revolucionou a abordagem à celulite e à gordura localizada.

"Esse método nos permite destruir os depósitos de gordura e os eliminar via sistema linfático, urinário e digestivo. Diferentemente de alguns outros métodos que apenas drenam a água dos tecidos, a lipocavitação age diretamente sobre as células adiposas. Em alguma medida, os resultados são tão bons que se assemelham à lipoesculptura, só que sem o inconveniente da cirurgia", diz Alieksiêi Carrijo, diretor da clínica Plástica BR - situada no bairro de Perdizes, em São Paulo. "As ondas de ultrassom são conduzidas através



da pele e promovem a formação de microbolhas que, por sua vez, têm a missão de liquefazer a gordura a ser excretada".

O cirurgião plástico afirma que a lipocavitação tem apresentado uma série de vantagens em relação a procedimentos com resultados semelhantes: "Primeiramente, trata-se de um procedimento seguro e com resultados progressivos, já que o número de sessões é dimensionado para cada paciente. Além disso, é indolor e dispensa todos os procedimentos incômodos de uma lipos aspiração, como anestesia, internação, convalescença e possibilidade de cicatrizes. Obviamente, é preciso um exame detalhado para decidir entre um procedimento e

outro, já que há casos em que o tratamento cirúrgico desponta como melhor solução".

A lipocavitação é especialmente indicada para tratar de forma segura e eficaz algumas zonas que normalmente são bastante difíceis de mostrar resultados, como abdome, flancos, coxas, bumbum, culotes, costas e braços. De acordo com Carrijo, cada zona deve ser tratada separadamente para que os resultados sejam bem-sucedidos. Outro ponto importante é a contraindicação. "Pessoas com doenças de pele, infecções, quadro de febre, cardiopatias, pressão alta, doenças da tireoide, câncer ou problemas vasculares não devem ser aconselhadas a passar por esse tipo de tratamento. Pacientes gestantes ou em fase de amamentação, também não".

Artigo de Alieksiêi Carrijo, cirurgião plástico, membro titular da Sociedade Brasileira de Cirurgia Plástica e da American Society of Plastic Surgeons (ASPS), diretor da clínica Plástica BR, em SP.

Dança do ventre, com ou sem barriguinha?

Giselle Kenj é referência no Brasil em dança do ventre. Aos 50 anos, a bailarina possui um corpo de dar inveja. Ela acredita que as mulheres que praticam essa dança milenar não precisam ter barriguinha e nem se conformar com ela. "É puro mito o que dizem por aí, que para ser dançarina de ventre tem que ter barriguinha, até mesmo as antigas egípcias eram esguias", diz.

Afirma que dependendo de como se desenvolve o movimento do abdômen (ondulação) pode sim salientar as faixas musculares, formando uma bolinha. Mas, para que isso não aconteça, Giselle desenvolveu exercícios para a dança que trabalham em conjunto com o abdômen, deixando-o impecável.

Mas, a dança do ventre não é só "estética". Também possui outros benefícios, como: fortalecimento dos músculos trabalhados, melhora o sistema cardiovascular e respiratório, reeduca a postura, auxilia no aumento da flexibilidade, resistência e amplitude dos movimentos, entre outros.

Também associada aos exercícios corretos provocam a dissolução da rigidez física da mulher, causadas por repressões de caráter social e sexual, proporcionando uma saúde física e mental mais equilibrada. Além do alinhamento dos chakras, harmonização na produção dos hormônios, domínio da musculatura pélvica, e até diminui o clima do stress, mantendo os níveis de DHEA no organismo em conjunto com o trabalho meditativo.

"Sempre digo para minhas alunas buscar o melhor para elas, priorizando a saúde, corpo e mente. O nosso corpo é nosso templo e a dança é uma das formas mais ricas, dignas e belas de manifestação e expressão da vida. Podemos usá-la sempre em nosso benefício", diz Giselle Kenj.



BRUNNORIS

Fretes e Carretos
São Paulo, Litoral e Interior

Bruno

9 7524-5603 - Vivo / 9 4759-6368 ID: 55*683*12539 Nextel
Email: brunnoris@gmail.com

Erica e Dalva

Cabeleireiras

Cortes - Tinturas - Penteados - Luzes
Cauterização - Relaxamento Progressivo
Manicure - Pedicure - Maquiagem
Sobrancelhas

Venha Conhecer

Rua Silveira da Mota, 544 - Cambuci - São Paulo
Tel.: 3437-2028



PARA ANUNCIAR
3804.5607
9 7552.3000

REFEIÇÕES

DELIVERY

Cardápio Diário
750 gramas
Convênio Empresas
Doces e Salgados
Festas



Preços Especiais
Encomendas e
Confraternização
de fim de ano
CONSULTE!



Alho do Mato
COZINHA CASEIRA



Rua Tenente Otávio Gomes, 234 - 3º Andar - Aclimação
Tel: 4323-5527